

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Zur grundlegenden Anamnese gehören viele Fragen. Diese folgende Sammlung bietet eine gute Basis für die Erstanamnese zu Ihrer Psychotherapie. Der Vorteil dieser Vorab-Fragen ist, dass Sie sich mit den Antworten Zeit lassen können. Häufig fallen einem nach ein paar Tagen noch weitere Symptome oder Antworten ein.

Im Erstgespräch gehen wir diesen Bogen dann gemeinsam durch, erfahrungsgemäß tauchen dann weitere Fragen und Antworten auf.

Name, Vorname/n	
Straße & Hausnummer	
PLZ & Wohnort	
Telefonnummer/n	
Email	
Geburtsdatum	
Familienstand & Kinder	
Beruf/ausgeübte Tätigkeit	
Anzahl Geschwister, m/w, an welcher Stelle sind Sie?	
Leben Ihre Eltern noch? Wenn nein, wann sind sie gestorben und welche Ursache hatte der Tod?	Mutter: Vater:

Bitte lassen Sie den hinteren Teil der Tabellen immer frei, dieses ist für meine Anmerkungen im Gespräch.

1. Spontanbericht

Bitte beschreiben Sie hier kurz, welche **aktuellen Beschwerden** Sie zu mir führen. Was möchten Sie behandeln?

	hier bitte frei lassen!

2. Welche Beschwerden haben Sie **früher** schon einmal gehabt? Wie wurden diese behandelt?

	hier bitte frei lassen!

3. Nehmen Sie aufgrund Ihrer Beschwerden bereits Medikamente ein?

Name oder Wirkstoff	Dosierung	Einnahme wann?

4. Sind Sie in Fachärztlicher Behandlung? Gibt es Gutachten? Würden Sie dieses mitbringen? Was möchten Sie dazu berichten?

	hier bitte frei lassen!

5. Familienanamnese: Gibt oder gab es in Ihrer Familie (Eltern, Großeltern, Geschwister) psychische Erkrankungen? Gab es Suizide in Ihrer Familie?

	hier bitte frei lassen!

6. Wie ist Ihr Schlaf? Träumen Sie? Wiederkehrend? Erinnern Sie sich? Sind Sie eher eine Nachteule oder Frühaufsteher*in? Wieviel Schlaf benötigen Sie in der Regel?

	hier bitte frei lassen!

7. Wie würden Sie Ihr Gemüt beschreiben? Was sind Sie für ein Mensch?

	hier bitte frei lassen!

8. Besteht bei Ihnen eine/mehrere Abhängigkeitserkrankung/en (ugs. „Sucht/ Süchte“)? Welche und seit wann? Gab es Entzugsbehandlungen, Therapien? Gibt oder gab es Abhängigkeitserkrankungen in Ihrer Familie?

	hier bitte frei lassen!

9. Was haben Sie bisher unternommen, damit es Ihnen besser geht?

	hier bitte frei lassen!

10. Was verbessert Ihre Beschwerden?

	hier bitte frei lassen!

11. Was verschlimmert Ihre Beschwerden?

	hier bitte frei lassen!

12. Wären Sie bereit, auch homöopathische oder pflanzliche Medikamente, sofern keine Kontraindikation aufgrund einer bestehenden Medikation besteht, einzunehmen?

	hier bitte frei lassen!

13. Und zu guter Letzt: Was möchten Sie mir sonst noch mitteilen, was ist Ihnen wichtig?

	hier bitte frei lassen!